

Curriculum Vitae

1



Informazioni personali

Cognome Nome	Rinaldi Marco
Indirizzo residenza	Via Menotti Garibaldi, 74 – Velletri (RM)
Indirizzo domicilio	Via Amulio, 16 - Roma
Telefono(i)	06.64803432 Mobile: 338.8358653
E-mail	marck.rinaldi@hotmail.it
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	27/11/1983

Esperienze professionali

Date	Da Febbraio 2015 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore / Personal Trainer
Principali attività e responsabilità	Responsabile di sala pesi, assistenza alla clientela e realizzazione di programmi di allenamento personalizzati.
Nome del datore di lavoro	Passion Fitness Via Maddaloni
Tipo di attività o settore	Fitness
Date	Da Gennaio 2015 a Giugno 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor Sportivo Scolastico nel progetto "Sport di Classi" del CONI-MIUR
Principali attività e responsabilità	Fornire supporto organizzativo/metodologico/didattico secondo le linee programmatiche del progetto.
Nome del datore di lavoro	Scuola elementare "Tommaso Rossi" di Ciampino (RM)
Tipo di attività o settore	Educatore Motorio
Date	Da settembre 2014 a Gennaio 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Allenatore di Pallavolo
Principali attività e responsabilità	Allenatore di squadra agonistica militante in 1 ^a divisione. Allenamento delle capacità atletiche, tecniche e tattiche del gioco della pallavolo.
Nome del datore di lavoro	ASD Rose Volley Roma
Tipo di attività o settore	Volley
Date	Da settembre 2014 a Giugno 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Preparatore atletico
Principali attività e responsabilità	Preparatore atletico settore giovanile. Sviluppo delle diverse capacità coordinative e condizionali finalizzati al gioco del calcio.
Nome del datore di lavoro	Polisportiva Cinecittà Bettini
Tipo di attività o settore	Calcio

Date	Da settembre 2013 a Giugno 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore di scuola calcio
Principali attività e responsabilità	Allenamento delle capacità tecnico-coordinative e tattico-cognitive del gioco del calcio, sviluppo delle capacità motorie generali, formazione psico-fisica nell'età evolutiva.
Nome del datore di lavoro	Polisportiva Cinecittà Bettini
Tipo di attività o settore	Calcio
Date	Da ottobre 2012 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Socio e collaboratore della ASD CR SportLAB per la Polisportiva dell'Università di Roma Tor Vergata
Principali attività e responsabilità	Gestione dei gruppi sportivi, organizzazione di eventi sportivi e manifestazioni a carattere sportivo-culturale, gestione e comunicazione su sito Web e Social Network
Nome del datore di lavoro	Università di Tor Vergata, ASD CR SportLAB
Tipo di attività o settore	Sportivo/gestionale , organizzativo
Date	Da Marzo 2014 a Giugno 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Esperto del progetto nazionale Alfabetizzazione Motoria
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione alla programmazione dell'attività didattica concordata e condivisa con l'insegnante titolare. • Lezioni frontali in compresenza con l'insegnante titolare (2 ore settimanali per classe) • Compilazione scheda attività di classe • Valutazione d'ingresso e finale in collaborazione con l'insegnante • Rilevazioni per monitoraggi • Inserimento di tutti i dati relativi ai monitoraggi (attuazione, efficacia, gradimento) sulla piattaforma online.
Nome del datore di lavoro	Scuola elementare G. Marcelli di Velletri (RM)
Tipo di attività o settore	Educatore motorio
Date	Da maggio 2013 a Gennaio 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore di Atletica
Principali attività e responsabilità	Assistenza tecnica, gestione dei gruppi di lavoro e degli atleti, studio delle caratteristiche principali delle varie discipline, apprendimento didattico e sulla metodologia di allenamento specifica.
Nome del datore di lavoro	Atletica Sport Race presso stadio della Farnesina di Roma
Tipo di attività o settore	Atletica
Date	Da settembre 2012 a maggio 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore di scuola calcio
Principali attività e responsabilità	Allenamento delle capacità tecnico-coordinative e tattico-cognitive del gioco del calcio, sviluppo delle capacità motorie generali, formazione psico-fisica nell'età evolutiva.
Nome del datore di lavoro	ASD VIS Artena
Tipo di attività o settore	Calcio
Date	Da settembre 2012 a maggio 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Preparatore atletico settore giovanile
Principali attività e responsabilità	preparazione atletica
Nome del datore di lavoro	ASD VIS Artena
Tipo di attività o settore	Calcio
Date	Da settembre 2011 a marzo 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Lavoro Part-time nell' ufficio Organizzazione Eventi della facoltà di Scienze Motorie presso l'Università di Tor Vergata

Principali attività e responsabilità	Collaborazione nell'organizzazione e gestione di eventi a carattere sportivo-culturale
Nome del datore di lavoro	Università di Tor Vergata
Tipo di attività o settore	Sportivo/gestionale, organizzativo
Date	Da gennaio 2012 a giugno 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Preparatore atletico settore giovanile (categoria giovanissimi)
Principali attività e responsabilità	Preparazione atletica
Nome del datore di lavoro	ASD VIS Artena
Tipo di attività o settore	Calcio
Date	Da settembre 2008 a novembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Preparatore atletico settore giovanile (categoria giovanissimi)
Principali attività e responsabilità	Preparazione atletica
Nome del datore di lavoro	ASD VJS Velletri Calcio
Tipo di attività o settore	Calcio
Date	Da ottobre 2008 a settembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Organizzazione eventi sportivi
Principali attività e responsabilità	Organizzazione e gestione di eventi a carattere ludico-sportivo, realizzazione componente grafica, gestione gruppi di lavoro e public relation
Nome del datore di lavoro	ASD Zero a Zero, PM Group
Tipo di attività o settore	Sportivo/gestionale, organizzativo
Esperienze Sportive	
Sport praticato	Shuttlecock (Atleta della Nazionale Italiana)
Altri sport	Nuoto, Calcio, Volley, Ginnastica Artistica, Hip Hop/Breakdance, Kick Boxing, Fitness
Istruzione e formazione	
Date	28 Maggio 2015....
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione AIFIMM in Educazione Posturale Mezieres
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<p>L'esperienza clinica, ha dimostrato l'efficacia del Metodo Mezieres, applicato in assenza di patologie mio-articolari, come mezzo per migliorare il gesto e la prestazione atletica nonché come mezzo per la prevenzione degli infortuni e la prevenzione della degenerazione patologica degli squilibri posturali asintomatici. Il corso Mezieres proposto ai Laureati in Scienze Motorie non differisce da quello proposto ai fisioterapisti nei contenuti pratici della tecnica Mezieres ma nelle finalità e specificità di utilizzo.</p> <p>Durante il corso i partecipanti acquisiranno la capacità di eseguire:</p> <ul style="list-style-type: none"> -esame posturale statico e dinamico -valutazione funzionale biomeccanica del rachide e di tutte le articolazioni di movimento. -valutazione funzionale differenziale tra le alterazioni posturali di origine muscolo-fasciale e quelle provenienti da altre strutture <p>Inoltre acquisiranno la capacità di intervenire, tramite le posture Mezieres, sulle problematiche posturali di origine mio-fasciale riequilibrando il bilanciamento delle forze. Si determinerà così un migliore andamento degli assi articolari del rachide e delle articolazioni di movimento ed il recupero del movimento articolare fisiologico. Il tutto finalizzato a:</p> <ul style="list-style-type: none"> -migliorare la qualità della prestazione atletica -prevenire la comparsa di patologie muscolo-articolari -agire sui disturbi muscolo-scheletrici di competenza del laureato in Scienze Motorie
Nome e tipo dell'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Associazione Italiana Fisioterapisti Metodo Mezieres

Date	22 Aprile 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<p>Il Corso ha l'obiettivo di formare figure professionali altamente qualificate che possano operare nel mondo delle attività motorie dando particolare rilievo alla prevenzione (soprattutto in età evolutiva) e a tutte le attività di tipo adattato e individualizzato (patologie di tipo cronico, particolari atteggiamenti posturali) divenute ormai vere e proprie piaghe sociali, su cui un corretto stile di vita e una attività fisica adeguata costituiscono un importante, e in alcuni casi decisivo, antidoto contro processi degenerativi, alleviando da eccessivi costi il sistema sanitario nazionale. Lo stesso permetterà a ciascun iscritto di acquisire una serie di abilità pratiche e conoscenze scientifiche volte alla formazione delle seguenti competenze: valutazione funzionale; pianificazione dell'allenamento adattato ed individualizzato per le diverse attività motorie; pianificazione dell'allenamento per popolazioni specifiche. Attraverso tali competenze sarà possibile operare nel campo dello sport agonistico per i diversamente abili in qualità di allenatore, preparatore fisico e metodologico dell'allenamento.</p> <p>La formazione è rivolta a migliorare i livelli qualitativi con conoscenze specifiche in modo che i laureati possano essere facilitati nell'inserimento nel mondo del lavoro sia in un contesto nazionale, che europeo, con livelli più elevati di lavoro legati alla loro figura specifica.</p>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Università di Roma Tor Vergata
Date	18 Aprile 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in Scienze Motorie
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendere, progettare e gestire attività motorie a carattere educativo-sportivo finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero del benessere psicofisico. • Utilizzare efficacemente in forma scritta e orale la lingua inglese, oltre l'italiano, nell'ambito di competenza sportivo. • Comunicare, gestire e veicolare l'informazione specifica di carattere sportivo. • Lavorare sia in autonomia che in gruppo al fine di inserirsi prontamente in differenti ambiti lavorativi. <p>Tesi di laurea in "Organizzazione di eventi sportivi in proiezione sociale"</p>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Università di Roma Tor Vergata
Corsi di Formazione	<p>Corso <u>Arsenal</u> Coaching Workshop 2015</p> <p>Corso di Inglese A2 presso Vittoria School</p> <p>Formazione AS Roma Academy 2014-15</p> <p>Corso di Inglese A1 presso Vittoria School</p> <p>Sessione Formativa Tutor Sportivi Scolastici</p> <p>Tecnico FIPAV Allievo Allenatore</p> <p>Corso per "Allenatore di Giovani Calciatori - Uefa Grassroots C Licence"</p> <p>Attestato di ESECUTORE LAICO BLS-D (Basic Life Support)</p> <p>Corso "NonSoloFitness" per Istruttore di Ginnastica Posturale</p> <p>Seminario Regionale di aggiornamento per Esperti del progetto Alfabetizzazione Motoria</p> <p>Giornata di formazione Roma Accademy presso campi di allenamenti di Trigoria (RM)</p> <p>Corso CONI Scuola per lo Sport per Docenti di Scuola Primaria e Operatori Sportivi di ASD "Giochi e Attività Sportive per la Scuola Primaria. Didattica e Strumenti Operativi"</p> <p>Corso Horst Wein (ideatore della cantera del Barça), "Come sviluppare calciatori più intelligenti"</p> <p>Workshop: "Lo Shuttlecock, strategie di gara" a cura della F.I.SHU. (Federazione Italiana Shuttlecock)</p> <p>Corso "NonSoloFitness" per Istruttore di Fitness per la Terza Età</p> <p>Corso CONI-FIGC per "Istruttori di Scuola Calcio"</p>

	Partecipazione al Parma City Camp 2012 in qualità di tirocinante.					
Lingua Madrelingua(e)	Italiano					
Altra(e) lingua(e)	Inglese					
Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato		Scritto	
	Ascolto	Lettura	Interazione orale		Produzione orale	
	A2	A2	A2		A2	A2
Patente	Patente A, B					

¹ autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. L. 30 giugno 2003 n. 196 e successive modificazioni